



# io mi ASSOCIO 2026

una **TESSERA**  
tanti vantaggi





# Federazione Italiana Cuochi

Associazione di categoria giuridicamente riconosciuta.  
Leader nella promozione dell'immagine dei cuochi  
e della cultura enogastronomica Italiana



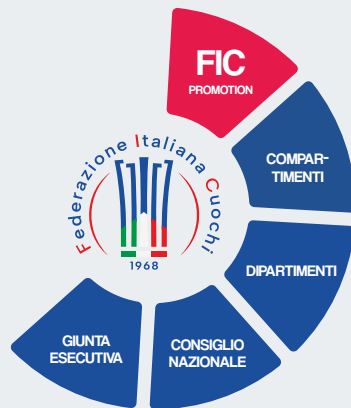
La **Federazione Italiana Cuochi (FIC)** rappresenta in Italia la **Worldchefs - World Association of Chefs' Societies**, organizzazione che riunisce oltre cento Federazioni Nazionali provenienti dai cinque continenti. Grazie a questo e ad altri prestigiosi riconoscimenti, la FIC, insieme alla **Nazionale Italiana Cuochi (NIC)**, partecipa attivamente ai più importanti Saloni Culinari internazionali, tra cui il **Global Chef Challenge**, i **Campionati del Mondo di Lussemburgo**, le **Olimpiadi Culinarie** e le altre manifestazioni del circuito Worldchefs.

**16.500**  
**ASSOCIATI**

**103** ASSOCIAZIONI  
PROVINCIALI  
**20** UNIONI  
REGIONALI  
**15** ASSOCIAZIONI  
ESTERE

# IL NOSTRO IMPEGNO

- Valorizzare le competenze dei cuochi, anche attraverso la certificazione di standard professionali riconosciuti (Norma Tecnica UNI).
- Promuovere il riconoscimento della professione del cuoco come attività sensibile e/o usurante.
- Incoraggiare la formazione continua e l'aggiornamento professionale, rivolgendosi sia ai professionisti sia alle nuove generazioni di cuochi.
- Diffondere la cultura gastronomica italiana, in Italia e all'estero, attraverso una ristorazione sana, consapevole e di qualità.
- Tutela e promozione delle tradizioni culinarie e dei prodotti d'eccellenza dei territori, anche mediante accordi e collaborazioni di filiera.
- Sostenere la ricerca e il confronto attraverso studi, dibattiti e incontri, per anticipare le nuove esigenze e trasformazioni del mercato ristorativo.
- Favorire la sostenibilità in cucina, promuovendo l'uso di prodotti stagionali e la prevenzione degli sprechi alimentari.



## DIPARTIMENTI

ASSOCIATIVO  
TECNICO PROFESSIONALE  
- LAVORO  
SOLIDARIETÀ EMERGENZE  
MEDIA & PUBLIC AFFAIRS

## INCARICHI SPECIALI SETTORI SPECIFICI

SETTORE PASTICCERIA  
RIVISTA IL CUOCO  
SOCIAL MEDIA - MEDIA PRESS  
CERCO OFFRO LAVORO

## COMPARTIMENTI

# PROTOCOLLI D'INTESA E COLLABORAZIONI

con enti pubblici e privati.

Un impegno costante per lo sviluppo del settore con:



# Le Unioni Regionali



Una presenza  
**CAPILLARE**  
sul territorio

# Le Associazioni Provinciali



## **ABRUZZO**

L'Aquila, Pescara, Teramo, Chieti.

## **BASILICATA**

Matera, Potenza, Vulture.

## **CALABRIA**

Catanzaro, Cosenza, Reggio Calabria,  
S. Giovanni in Fiore, Vibo Valentia.

## **CAMPANIA**

Avellino, Benevento, Caserta, Napoli, Salerno,  
Sorrento, Stabiese, Torre del Greco.

## **EMILIA ROMAGNA**

Bologna, Ferrara, Forlì-Cesena, Modena,  
Ravenna, Reggio Emilia, Rimini, Piacenza  
Parma.

## **FRIULI VENEZIA GIULIA**

Pordenone, Trieste, Udine.

## **LAZIO**

Frosinone, Latina, Rieti, Roma.

## **LIGURIA**

Genova, Savona.

## **LOMBARDIA**

Brescia, Brianza, Como, Lecco, Milano, Pavia,  
Varese.

## **MARCHE**

Ancona, Ascoli Piceno, Fermo, Macerata,  
Pesaro - Urbino.

## **MOLISE**

Campobasso, Isernia.

## **PIEMONTE**

Cuneo, Novara, Torino,  
Alessandria, **Asti**.

## **PUGLIA**

Bari, Barletta Andria Trani, Brindisi,  
Castellana Grotte, Foggia, Lecce, Taranto.

## **SARDEGNA**

Cagliari-Sud Sardegna, Gallura, Oristano,  
Sassari.

## **SICILIA**

Agrigento, Caltanissetta, Catania, Enna,  
Messina, Palermo, Ragusa, Siracusa, Trapani.

## **TOSCANA**

Arezzo, Firenze, Grosseto, Livorno, Lucca,  
Massa - Carrara, Montecatini - Pistoia, Pisa,  
Siena, Valdarno.

## **TRENTINO ALTO ADIGE**

Bolzano.

## **UMBRIA**

Perugia.

## **VALLE D'AOSTA**

Aosta.

## **VENETO**

Belluno, Padova, Rovigo, Treviso, Venezia,  
Verona, Vicenza.

# Associazioni Cuochi Italiani all'estero



Australia

Canada

Francia

Paesi Bassi

Regno Unito

Belgio

Cina

Germania

Polonia

Spagna

Brasile

Ecuador

Lussemburgo

Portogallo

Svizzera

## Partner Ufficiali Fic

MAIN PARTNER



**BRAGARD**



**Amadori**



FOOD SERVICE PARTNER



PREMIUM PARTNER



OFFICIAL PARTNER



TECHNICAL PARTNER



EVENT PARTNER







## CON LA TESSERA



POTRAI FAR  
PARTE DI:





# gadget 2026



Con il tesseramento 2026, gli associati riceveranno un gadget esclusivo, realizzato in collaborazione con **Coltellerie Sanelli**, emblema di qualità, artigianalità e tradizione italiana. Un omaggio utile e distintivo, pensato per celebrare il senso di appartenenza all'Associazione e per ringraziare chi sceglie di condividerne valori e percorso.



# LE VIDEO LEZIONI DELLA FIC



## I GRANDI CLASSICI

Grazie alla Federazione Italiana Cuochi, verranno messi a disposizione per i suoi associati delle video lezioni ricche e complete, rivolte al mondo degli impasti di base.

La Federazione offrirà, a chiunque vorrà apprendere in modo veloce ma esaustivo, diversi video corsi realizzati in chiave didattica.



A cura del responsabile  
Dell'Ateneo della Cucina Italiana  
CHEF LORENZO ALESSIO



# Formazione partner fic

Formazione Continua in Cucina è un'attività formativa pensata in collaborazione con aziende partner che vogliono contribuire alla formazione degli associati FIC su base provinciale, attraverso corsi, che oltre a portare a conoscenza della linea di prodotti della azienda partner, contribuiscono alla crescita professionale dei professionisti associati alla FIC.



**Prodemar**

**MONTASCO**  
PROFESSIONAL

**Hotmix** PRO  
THE CHEFS' CHOICE

**U** Unilever  
Food  
Solutions

**KINGFISH  
COMPANY**

**trevalli**  
PROFESSIONAL

**napoli**  
PROFESSIONAL

corsi  
on-line ed in presenza





L'attività di formazione **NIC IN SCHOOL** ha l'obiettivo di dimostrare sul campo la vicinanza della Federazione Italiana Cuochi agli studenti degli istituti Alberghieri, portando attraverso gli chef della Nazionale Italiana Cuochi le esperienze acquisite in campo internazionale, un racconto ed una testimonianza dell'importanza sociale della cultura del buon cibo.



CAMPIONATI  
*della*  
CUCINA  
*Italiana*  
DUEMILA26

**BEER &  
FOOD**  
ATTRACTION

ORGANIZED BY  
**ITALIAN  
EXHIBITION  
GROUP**  
Providing the future

15-17  
FEBBRAIO 2026

FIERA  
DI RIMINI

**10** ANNI  
2016  
2026





# il CUOCO

Il Magazine ufficiale  
della Federazione Italiana Cuochi  
Con la tessera Fic, riceverai  
la nostra rivista a casa tua  
o nel tuo ristorante

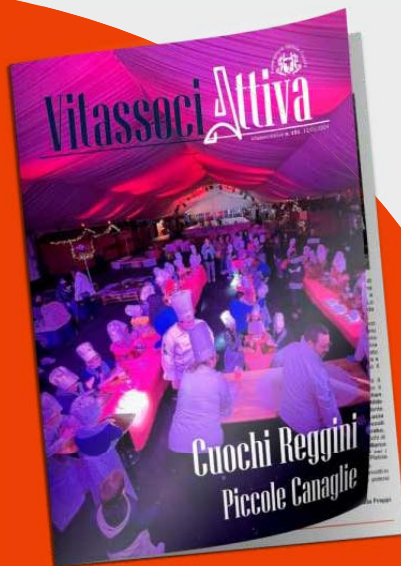
**6** 4 CARTACEE  
**2** DIGITALI  
USCITE ALL'ANNO

## Vitassoci Attiva

supplemento on-line del nostro magazine il CUOCO

Le notizie dai territori: eventi e appuntamenti  
aggregativi, formazione professionale e iniziative di  
solidarietà, ogni attività che anima la vita delle nostre  
associazioni.

**2** USCITE  
AL MESE  
SULLA TUA E-MAIL





# Ristofic

La nuovissima app  
per **geolocalizzare**  
tutti i ristoranti  
dei nostri ASSOCIATI  
sul territorio.



La nostra passione... una sola APP  
scarica sul sito [fic.it](http://fic.it)





# Newsletter

**Sempre aggiornati con le ricette dal mondo Fic!**

Ogni settimana, lasciati ispirare da nuove ricette direttamente nella tua casella di posta.

Con la nostra newsletter settimanale, porterai un tocco di gusto nella tua cucina.

Non perdere l'occasione di scoprire sapori unici e sorprendenti!



per te  
OGNI SETTIMANA





ingressi ridotti  
dove la FIC è presente

**Sigep**

€ 10

**BEER&FOOD  
ATTRACTION**  
THE EATING OUT EXPERIENCE SHOW  
ITALIAN EXHIBITION  
GROUP

€ 7

**host** Milano

gratuito



sconto  
riservato



gratuito

**EXPOCOOK**  
EXHIBITION GROUP

gratuito

**GUSTUS**  
expo dei sapori mediterranei

gratuito



gratuito

**HORECA**  
EXHIBITION GROUP

gratuito



PROCEDURA DI ATTIVAZIONE

> iscriviti al sito [assocral.org](http://assocral.org)

**seleziona** > convenzione Federazione Italiana Cuochi

> inserisci i tuoi dati e numero di tessera FIC 2026

**SCONTI**  
DAL **5** AL **60%**  
SU PRODOTTI  
E SERVIZI

# CERCO OFFRO LAVORO



Il nuovo Cerco Offro Lavoro FIC 2026, mette al centro l'operatività del singolo associato. Coinvolge tutte le province per condividere e diffondere le richieste di Offro/Cerco lavoro su Facebook, sul sito [www.fic.it](http://www.fic.it) e sui gruppi WhatsApp delle varie associazioni.



Sarà possibile infatti inserire, gestire e visualizzare in piena autonomia le varie istanze. In ogni provincia è **attivo un gruppo Facebook** aperto sia agli associati che non associati, denominato "**Associazione Cuochi [nome provincia] Sezione Lavoro (FIC)**".

Il gruppo è composto sia dagli associati ma anche dalle aziende, che per la prima volta hanno la possibilità di entrare nel circuito in modo diretto, rappresentando il punto di riferimento e di scambio celere della domanda/offerta.

Tutti i gruppi saranno costantemente aggiornati e gli associati riceveranno informazioni su come rendere le operazioni facili e veloci. Anche le associazioni estere potranno interagire con il sistema, permettendo sia di candidare i professionisti ma anche di visualizzare in autonomia i vari annunci inseriti.



Il responsabile nazionale del servizio Cerco/Offro Lavoro è  
Piero Billia, e-mail: [cercooffrolavoro@fic.it](mailto:cercooffrolavoro@fic.it);

Sul sito sarà possibile visualizzare l'elenco di ogni responsabile provinciale e nazionale del servizio per ottenere assistenza e supporto direttamente sul territorio.

La bacheca degli annunci riservati agli associati FIC.

Accedi al sito [fic.it](http://fic.it)

Login: con le tue credenziali.



## ASSISTENZA LEGALE

La Federazione mette a disposizione dei Propri Associati l'erogazione di servizi legali di natura giudiziale e stragiudiziale in materia di diritto civile, diritto del lavoro, diritto tributario e diritto amministrativo, applicando una tariffazione dedicata e con l'ausilio di Avvocati altamente specializzati.

Ogni questione, verrà preventivamente valutata, e solo in un momento successivo, verranno esposte le possibili soluzioni da attuarsi e i costi da sostenersi, dando la possibilità all'Associato di decidere se avvalersi delle Professionalità selezionate dalla Fic.

### **CAF UCI - ENAC - UCI Imprese**

Grazie al protocollo tra FIC e UCI, le associazioni FIC e i cuochi associati possono accedere a servizi agevolati di consulenza fiscale e legale, assistenza nelle pratiche del lavoro e supporto tecnico per attività imprenditoriali, tramite CAF UCI, ENAC e UCI Imprese.

### **ISCRIZIONE AL MIMIT**

#### **(Ministero Industria e Made in Italy)**

In fase d'istruttoria l'iscrizione di FIC tra le "Associazioni di Categoria" riconosciute dal MIMIT ai sensi della Legge 4/2013 sulle professioni non ordinistiche.

Una volta completata, i professionisti FIC provvisti dei requisiti, potranno intraprendere il percorso per ottenere l'**Attestato di Qualità e Qualifica** previsto dalla normativa.





fic  
store  
.it

TUTTE LE  
NOVITÀ



## VANTAGGI

### PER GLI ASSOCIATI FIC

RICAMO GRATUITO DEL NOME > DIVISE FIC  
FINO AL 25% DI SCONTO >  
SU GADGET, ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURE  
RICAMO LOGO CLIENTE > ANCHE PER UN SOLO PEZZO  
OFFERTE ESCLUSIVE E PROMOZIONI PERIODICHE  
ASSISTENZA WEB E TELEFONICA PER GLI ACQUISTI

## SIAMO PARTNER

### DELLE ASSOCIAZIONI TERRITORIALI

DIVISE DI ASSOCIAZIONE > DISPONIBILI ONLINE  
PROMOZIONI E ORDINI CUMULATIVI  
ARTICOLI PER PREMIAZIONI

PROGETTAZIONE DI LINEE  
DI PRODOTTI PERSONALIZZATI





Piazza delle Crociate, 15

00162 ROMA

Tel. 06 4402178 - 06 44202209

fic.it | mail: segreteria@fic.it

